

3月
18-20日 小中学生遺児とその保護者向け

たんぽぽのつどい2017

自死や事故、病気などで親を亡くした小中学生遺児とその保護者が対象の「たんぽぽのつどい2017」が3月18日(土)～、20日(月・祝)に、愛知県内で行われます。

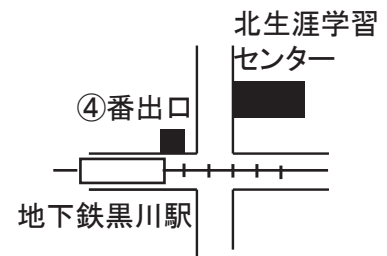
(他団体主催のものです)

- 日時: 2017年3月18日(土)～20日(月・祝)
- 場所: 愛知県内(参加者に詳しい場所をお知らせします)
- 目的: 親を亡くした中学生以下の子どもたちに「一人じゃない」と思える場づくりと、親を亡くした子どもをもつ保護者の方の分かち合い。
- 対象: 自死や事故、病気などで親を亡くした、東海北陸地方の中学生以下の遺児と保護者の方
- 参加費: 無料
- 主催: リングA・たんぽぽのつどい2017実行委員会
- お問い合わせ・事務局:
〒463-0021
愛知県名古屋市守山区大森 2-1723 金城学院大学 国際情報学部時岡研究室「リングA」
E-mail: ringa_nagoya@yahoo.co.jp
電話: 080(4864)3410 (発信用)
※常時事務局として活動している者はありませんので、できる限りEメールでいただけると助かります。

次回の遺族会

第80回

2月12日(日)13:15から
名古屋北生涯学習センター
地下鉄名城線「黒川」下車
(4番出口)よりすぐ
参加費:500円



その次は・・・

第81回 2017年4月16日(日)
北生涯学習センター

日程は、ホームページまたは、電話案内でご確認いただけます。
パソコンの方
<http://will.obi.ne.jp/remember/>
携帯電話の方
<http://www.will.obi.ne.jp/m/>
電話案内(録音でのご案内)
090-8544-9408

1月29日「若者自死遺族の集い'17」を開催しました

1月29日、名古屋都市センターにおいて「若者自死遺族の集い'17」を開催しました。午前の「わかちあい」に続き、午後は「今の自分を考える」「生きづらさとう向き合うか」などのワークを行いました。

参加人数は少なかったのですが、参加者さん同士が連絡先を交換しているシーンなどが見られ、カフェタイムや、語り合いの時間を設けたユースの会の目的を達成できたのではないかと思います。来年も可能ならユースの会を開催したいと思っています。

次回「ディアレスト」のご案内

家族ではないけれども大切な人を自死で亡くされた方を対象に、2ヶ月に1回、遺族会「ディアレスト (Dearest)」が開催されています。

日時: 2017年3月はお休み。次回5月予定。

場所: 名古屋市市中村生涯学習センター

地下鉄東山線「本陣」駅4番出口より徒歩5分

対象: 家族以外の人(恋人・婚約者・パートナー・親友・同僚・上司・部下・先輩・後輩・先生・生徒、など)を自死(自殺)で亡くされた方

参加費: 500円

連絡先: the.dearest1@gmail.com

<http://dearest.heya.jp>

次回「～こころの居場所～AICHI自死遺族支援室」のご案内

以下のように開催されます。詳しくはホームページ等をご覧ください。

日時: 2017年3月予定。

詳しくはお問合せください。

場所: 東別院会館 地下1階会議室
※事前にご確認ください。

参加費: 500円

連絡先: cocoroibasyo@yahoo.co.jp

090-4447-1840

水・木 15:00～20:00

日曜日 18:00～20:00

<http://cocoroibasyo.org/>

「いっぷく処」のご案内

さまざまな宗派の僧侶の方が集った「いのちに向き合う宗教者の会」により、第16回「いっぷく処」が開催されます。

日時: 2017年3月1日 (水)

14:30-17:00 (14:00受付開始)

場所: 真宗大谷派名古屋別院 (東別院)

本堂下広間

地下鉄名城線「東別院」下車

参加費: 無料

申し込み: 不要

対象: 大切な方を自死で亡くされた方

主催: いのちに向き合う宗教者の会

連絡先: info@inochi.in

<http://inochi.in/>

真宗大谷派名古屋教区教化センター内

(052)323-3686 担当: 蓮容 (はすい)

～「いっぷく処」とは～

大切な人を自死で亡くされた方が集い、それぞれのお気持ち、それぞれの想いをお互いに語り、お互いに聞きあう、温かい、わかちあいの場のことです。

(主催者文書より)

近隣の自死遺族のわかち合いの会

岐阜「千の風の会」… 問い合わせ: 岐阜県精神保健福祉センター 058-231-9774

浜松「浜松わかち合いの会」… 問い合わせ: 浜松市精神保健福祉センター 053-457-2709

その他、全国に自死遺族の分かち合いの会があります。

詳しくはお問合せください。

新聞郵送をご希望の方へ

1月～6月末までのお申し込み(前期)…1000円 もしくは 82円切手(80円切手も可)13枚

7月～12月末までのお申し込み(後期)…500円 もしくは 82円切手(80円切手も可)7枚

お申込みは、郵便番号・住所・氏名を記入の上ご送金いただくか、切手をご郵送ください。遺族会の当日、受付でお支払いいただいても結構です。

スタッフ募集

遺族会に参加したことがある方で、会の活動のお手伝いをいただける方募集しています。詳しくはお問い合わせください。

自死遺族向け面接相談（無料）

○愛知県精神保健福祉センター

要予約 052-962-5377 毎月第3木曜日 午後2時-3時30分

○名古屋市精神保健福祉センターこころば

要予約 052-483-2095 毎月第3火曜日 午前10時-12時

電話相談のご案内

自死遺族に限らない、幅広い窓口です。

○あいちこころほっとライン365

愛知県精神保健福祉センター 毎日 9:00~16:30 052-951-2881

○名古屋市こころの健康電話相談

名古屋市精神保健福祉センターこころば 月-金 12:45~16:45
052-483-2095

各都道府県、政令指定都市（名古屋市、浜松市、静岡市等）には、精神保健福祉センターが必ず設置されています。精神的なお悩みがある場合、まずは、お住まいの地域の精神保健福祉センターにご相談されるとお役に立つ場合があります。

民間の電話相談

○NPO法人グリーンケアサポートプラザ

自死遺族傾聴電話

火曜日、木曜日、土曜日 10:00-18:00 03-3796-5453

○社団法人日本臨床心理士会

心理的な相談（自死遺族に限ったものではありません）

祝日を除く、毎週月曜日・水曜日・金曜日 9:00-12:00

祝日を除く、毎週月-金曜日 19:00-21:00

03-3813-9990

法的なことでの相談

●全国自死遺族法律相談ホットライン

弁護団の弁護士が直接対応致します

電話番号 050-3786-1980

受付時間 毎週水曜日（祝日を除く）

12時から15時まで

●日本司法支援センター「法テラス」

「法テラス」は国が設置した公的な法人です。

法テラス愛知 050-3383-5460

法テラス三河 050-3383-5465

※平日9:00-16:00

りメンバー

12月の遺族会の終了後に「望年会」を行いました。

会に参加の方と、スタッフとして関わっている者とともに、年の終わりにゆっくりと食事をしながら語り合う場です。

10年以上前、大阪の遺族会に参加していた時期がありました。そこでは一土地柄もあるのですが一毎回遺族会の終了後に、参加者だけで近くの居酒屋さんに行っ、皆で語り合っていました。いろいろ辛い思いを抱えた人ばかりですから、お酒もはいることで、泣いたり、怒ったりいろいろな感情が湧き出す場所となります。時に、他の人を傷つけてしまうこともあります。それでも、そのような場で得られた「同志」との関係は、10年以上経った今でも大切なものとなっています。「望年会」もできればそのような出会いの場になればという思いでやってきています。

「忘」れるための場ではないということ、「望」の字をあてているのはご存知かと思えます。もちろん、忘れられるようなことではなく、また、つらいけどちゃんと憶えておきたいことでもあるのは、みなさんの共通の思いではないでしょうか。

それでも、忘れたり、なかったことにしたりと、過去を自在に操れたら、過去を断ち切って、新たな自分をはじめられたらどんなにか楽かと思うこともあります。寝ることで現実から一旦離れても、朝起きればまた昨日の続きから始めなければならないのは、つらいことでもあります。

「望」はこうなってほしいという希望の「望」でもありますが、望遠鏡の「望」として使われているように、遠くを眺めるという意味もあります。「望年会」は決して希望に満ちた場ではないかもしれませんが、その場が少しでも支えあえる場になればという希望は持ち続けています。そして、まだ2月で、12月は遠い先のことですが、今年末の「望年会」を、また、皆さんと一緒に迎えられればと思うのです。

(KN)