

## 2016年度

## 昨年度事業まとめ

昨年度は、普段行っている遺族会とは別に、愛知県地域自殺対策強化事業費補助金事業として、以下のことを行いました。

- ・2016年11月20日 リメンバー名古屋in岡崎  
岡崎市での分かち合いの会の開催
- ・2016年12月18日 自死遺族向けセミナー  
講師：碑文谷創（ひもんやはじめ）  
「人それぞれの別れ方、メモリーがある」
- ・2017年 1月29日 若者自死遺族の集い  
「若者」限定のわかちあいの会

当初予定していましたが、文集の発行は中止となりました。  
本年度(2017年度)につきましては、まだ、何も決まっていない状況です。今後検討していきます。

## 文集の発行は中止となりました

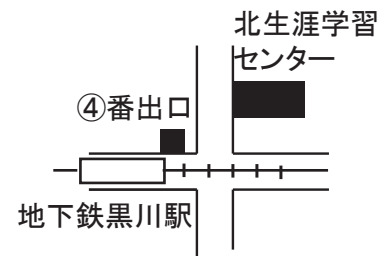
昨年度原稿を募集していました若者の会文集ですが、原稿の応募数が少なく、発行は一旦中止とさせていただきます。原稿をお送りいただいたみなさま、発行をお待ちいただいていたみなさま、申し訳ございません。

今後、みなさまに読んでいただける方法を検討していきたいと思えます。

## 次回の遺族会

### 第81回

4月16日(日)13:15から  
名古屋北生涯学習センター  
地下鉄名城線「黒川」下車  
(4番出口)よりすぐ  
参加費:500円



その次は・・・

第82回 2017年6月25日(日)  
北生涯学習センター

日程は、ホームページまたは、電話案内でご確認いただけます。  
パソコンの方  
<http://will.obi.ne.jp/remember/>  
携帯電話の方  
<http://www.will.obi.ne.jp/m/>  
電話案内(録音でのご案内)  
090-8544-9408

## 遺族会（わかちあいの会）の今後の運営につきまして

2003年12月に始まったリメンバー名古屋ですが、始まってから13年が経った今も、当初、あるいは、初期の頃のスタッフが中心になって運営を行っています。

そのため、それぞれの事情の変化もあり、当初のように、十分にスタッフが集まったの運営が難しくなってきました。今後は、リメンバー文庫の休止、名札等の廃止など、少し形を変えての運営とさせて

いただきたいと思います。

しばらくは、試行錯誤のため、ご迷惑をおかけするかもしれません。また、リメンバー文庫などをご期待されている方は、残念なお気持ちを持たれるかもしれません。申し訳ございません。

今後、新たなスタッフと共に会を継続していくために、ご理解いただければと思います。

## 次回「ディアレスト」のご案内

家族ではないけれども大切な人を自死で亡くされた方を対象に、2ヶ月に1回、遺族会「ディアレスト (Dearest)」が開催されています。

日時: 2017年5月28日 (日) 13:30-16:00

場所: 名古屋市中村生涯学習センター

地下鉄東山線「本陣」駅4番出口より徒歩5分

対象: 家族以外の人(恋人・婚約者・パートナー・親友・同僚・上司・部下・先輩・後輩・先生・生徒、など)を自死(自殺)で亡くされた方

参加費: 500円

連絡先: the.dearest1@gmail.com

<http://dearest.heya.jp>

## 次回「～こころの居場所～AICHI自死遺族支援室」のご案内

以下のように開催されます。詳しくはホームページ等をご覧ください。

日時: 2017年5月6日 (土)

場所: 名古屋市政資料館

参加費: 500円

連絡先: cocoroibasyo@yahoo.co.jp

090-4447-1840

水・木 15:00～20:00

日曜日 18:00～20:00

<http://cocoroibasyo.org/>

## 次回「いっぷくどころ」のご案内

さまざまな宗派の僧侶の方が集った「いのちに向き合う宗教者の会」により、自死遺族と宗教者による分ち合いの会「いっぷく処」が開催されます。平日での開催となります。

日時: お問合せください

場所: 真宗大谷派名古屋東別院対面所  
(東別院内)

地下鉄名城線「東別院」下車

連絡先: info@inochi.in <http://inochi.in/>

## スタッフ募集

遺族会に参加したことがある方で、会の活動のお手伝いをいただける方募集しています。

詳しくはお問い合わせください。

## 自死遺族向け面接相談 (無料)

○愛知県精神保健福祉センター

要予約 052-962-5377 毎月第3木曜日 午後2時-3時30分

○名古屋市精神保健福祉センターこころぼ

要予約 052-483-2095 毎月第3火曜日 午前10時-12時

## 電話相談のご案内

自死遺族に限らない、幅広い窓口です。

○あいちこころほっとライン365

愛知県精神保健福祉センター 毎日 9:00～16:30 052-951-2881

○名古屋市こころの健康電話相談

名古屋市精神保健福祉センターこころぼ 月-金 12:45～16:45

052-483-2095

各都道府県、政令指定都市(名古屋市、浜松市、静岡市等)には、精神保健福祉センターが必ず設置されています。精神的なお悩みがある場合、まずは、お住まいの地域の精神保健福祉センターにご相談されるとお役に立つ場合があります。

民間の電話相談

○NPO法人グリーンケアサポートプラザ

自死遺族傾聴電話

火曜日、木曜日、土曜日 10:00-18:00 03-3796-5453

○社団法人日本臨床心理士会

心理的な相談(自死遺族に限ったものではありません)

祝日を除く、毎週月曜日・水曜日・金曜日 9:00-12:00

祝日を除く、毎週月-金曜日 19:00-21:00

03-3813-9990

## 法的なことでの相談

●全国自死遺族法律相談ホットライン

弁護団の弁護士が直接対応致します

電話番号 050-3786-1980

受付時間 毎週水曜日(祝日を除く)

12時から15時まで

●日本司法支援センター「法テラス」

「法テラス」は国が設置した公的な法人です。

法テラス愛知 050-3383-5460

法テラス三河 050-3383-5465

※平日9:00-16:00